

S septembrom lahko starÅ¡ji vpiÅ¡ejo svoje otroke pri vaditeljih in trenerjih Atletskega kluba Koper na koprskem atletskem stadionu.

Vadbene skupine so sestavljen po starostnih skupinah od 4. leta dalje. Dodatne informacije dobite na elektronskem naslovu: Å atletski.klub.koper@siol.net Å ali akkoper@gmail.com .

Urniki so na voljo pod zavihkom Urnik vadbe.

Å

In zakaj naj bi otroci obiskovali Atletsko Å jolo pri Atletskem klubu Koper:

- ker je atletski trening osnova za vse druge Å porte;
- ker je pri kasnejÅ¡i izbiri druge discipline, predhoden trening atletike zelo koristen;
- ker je uspeh odvisen prvenstveno od posameznika, ne pa od sodnikov in trenerjev, ter od skupine v katero te postavijo;
- ker je atletika primerna za vse: visoke, nizke, lahke, teÅ¾ke...
- ker s Å tevilnimi disciplinami omogoÅ¡a raznovrstne treninge: teke na kratke in dolge proge, skoke, mete, itd.;

ATLETSKI KLUB KOPER VPISUJE NOVE ÅŒELANE

Prispeval Administrator

Torek, 27 Avgust 2019 11:51 - Zadnjič posodobljeno Sreda, 24 Avgust 2022 21:07

- ker je tovrstni Å¡port relativno poceni - za zaÅ¡etek so dovolj tekaÅ¡ki copati in trenirka;

- ker imamo v Kopru idealne pogoje za treninge ter izÅ¡olane trenerje in vaditelje.