

## ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 24 Avgust 2020 20:53

---

Vpisi v klub za sezono 2020/2021 potekajo skozi celo leto v času treningov posameznih skupin pri vaditeljih in trenerjih Atletskega kluba Koper na koprskem atletskem stadionu.

Vadbene skupine so sestavljene po starostnih skupinah. V šolskem letu 2020/2021 sprejemamo otroke od 5. leta dalje.

Po starostnih skupinah je možen vpis do največ 20 otrok.

Dodatne informacije dobite na elektronskem naslovu: [atletski.klub.koper@siol.net](mailto:atletski.klub.koper@siol.net) .

**S treningi za sezono 2020/2021 pričnemo v torek, 1.9.2020, in se bodo izvajali po spodnjem urniku oziroma po dogovoru s trenerji.**

Letnik

Ponedeljek

Torek

Sreda

Četrtek

Petek

# ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 24 Avgust 2020 20:53

---

Sobota

2015

17-18

17-18

2013/2014

18-19

18-19

2011/2012

18-19

18-19

# ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 24 Avgust 2020 20:53

---

2009/2010

18-19

18-19

18-19

2008 in starejši

18-20

18-20

18-20

18-20

18-20

10-12

## **ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV**

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 24 Avgust 2020 20:53

---

### **In zakaj naj bi otroci obiskovali Atletsko šolo pri Atletskem klubu Koper:**

- ker je atletski trening osnova za vse druge športe;
- ker je pri kasnejši izbiri druge discipline, predhoden trening atletike zelo koristen;
- ker je uspeh odvisen prvenstveno od posameznika, ne pa od sodnikov in trenerjev, ter od skupine v katero te postavijo;
- ker je atletika primerna za vse: visoke, nizke, lahke, težke...
- ker s številnimi disciplinami omogoča raznovrstne treninge: teke na kratke in dolge proge, skoke, mete, itd.;
- ker je tovrstni šport relativno poceni - za začetek so dovolj tekaški copati in trenirka;
- ker imamo v Kopru idealne pogoje za treninge ter izšolane trenerje in vaditelje.